



Kviečiame susipažinti su Elektrėnų savivaldybės sveikatos centru

Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms,
kuriems yra sunku suprasti ir perskaityti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda žmonėms
sužinoti naujos informacijos.

© Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>





Kas yra Elektrėnų savivaldybės sveikatos centras?

Elektrėnų savivaldybės sveikatos centras – tai vieta, kur žmonės gali gauti pagalbą dėl sveikatos. Čia dirba šeimos gydytojai, slaugytojai ir kiti specialistai.

Kaip Elektrėnų savivaldybės sveikatos centras gali padėti?

- Gydytojas patikrina, kaip jautiesi, skiria vaistus ar siunčia pas kitus gydytojus.
- Gali gauti pažymą, jeigu reikia vairuoti ar dirbti.
- Padeda tikrintis sveikatą, kad nesusirgtum.
- Vyksta programos, padedančios iš anksto pastebėti ligas.



Kam Elektrėnų savivaldybės sveikatos centras padeda?

Visiems – vaikams, suaugusiems, senjorams.
Ir žmonėms su negalia taip pat.



Nemokamos sveikatos patikros programos

Tai programos, kur žmonės gali pasitikrinti sveikatą nemokamai. Tikrinama tam, kad ligos būtų pastebėtos anksti, kai dar lengva jas gydyti.

1. Gimdos kaklelio vėžio patikra (moterims)

Amžius: nuo 25 iki 59 metų

Kaip dažnai:

- 25–34 metų moterims – kartą per 3 metus
- 35–59 metų moterims – kartą per 5 metus
- **Kaip tikrinama:** paimamas tepinėlis nuo gimdos kaklelio
- **Kodėl svarbu:** padeda laiku pastebėti vėžio pradžia

2. Krūties vėžio patikra (moterims)



- **Amžius:** nuo 50 iki 69 metų
- **Kaip dažnai:** kas 2 metai
- **Kaip tikrinama:** mamografija – tai krūčių rentgeno tyrimas
- **Kodėl svarbu:** padeda pastebėti vėžio požymius dar prieš susirgimą

3. Prostatos vėžio patikra (vyrams)

Amžius:

- Visiems vyrams nuo 50 iki 69 metų
- Nuo 45 metų – jei tėtis ar brolis sirgo prostatos vėžiu

- **Kaip dažnai:** kas 2–5 metai
- **Kaip tikrinama:** atliekamas kraujo tyrimas (PSA testas)



4. Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos tikrinimas

- **Kam skirta:** vyrams ir moterims nuo 40 iki 60 metų
- **Kodėl svarbu:** padeda sužinoti, ar didelė tikimybė susirgti širdies ligomis
- **Ką tikrina:** kraujospūdį, cholesterolį, cukrų kraujyje

5. Storosios žarnos vėžio patikra (visiems)

- **Amžius:** nuo 50 iki 74 metų
- **Kaip dažnai:** kas 2 metai
- **Kaip tikrinama:** atliekamas slapto kraujo išmatose tyrimas
- **Kodėl svarbu:** leidžia pastebėti vėžį ar polipus ankstyvoje stadijoje



6. Vaikų dantų apsauga nuo ėduonies

- **Amžius:** 6–14 metų vaikai
- **Kas daroma:** dantys dengiami specialia medžiaga – silantais
- **Kodėl svarbu:** saugo dantis nuo ėduonies

Tyrimai, kuriuos šeimos gydytojas gali paskirti nemokamai:

1. Kraujo tyrimai:

– Tikrina, ar kraujas sveikas, ar nėra uždegimų ar kitų problemų.

2. Biocheminiai tyrimai:

– Tikrina riebalus kraujyje, cukrų, druskas (kalį, natrij), inkstų ir kepenų veiklą.

3. Skydliaukės tyrimas:

– Tikrina hormoną, kuris rodo, kaip veikia skydliaukė (TTH).

4. Uždegimo rodikliai:

– Parodo, ar organizme yra uždegimas (CRB, ENG).

5. Cukraus kontrolė:

– Tikrinamas glikozilintas hemoglobinas (jei gydomas cukrinis diabetas).
– Gali būti atliktas cukraus apkrovos testas.

6. Kraujo krešumo tyrimai:

– Ypač svarbu, jei geriate vaistus nuo kraujo krešulių arba ruošiatės operacijai.

7. Šlapimo tyrimai:

– Paprastas tyrimas ir baltymų kiekio šlapime įvertinimas (svarbu inkstų veiklai).

 8. Prostatos tyrimas vyrams:

– PSA tyrimas vyrams dalyvaujantiems vėžio prevencijos programoje arba po gydymo.

 9. Kraujo grupės tyrimas:

– Prieš operacijas tikrinama kraujo grupė ir Rh faktorius.

 10. Tyrimai nėščiosioms:

– Tikrinama dėl sifilio, hepatitų B ir C, ŽIV.

 11. Greitas testas dėl gerklės infekcijos (streptokoko):

– Naudojamas, kai skauda gerklę.

 12. Slapto kraujavimo testas išmatose:

– Skiriamas dalyvaujantiems žarnyno vėžio prevencijoje.

 13. Tuberkuliozės mėginys vaikams:

– Padeda nustatyti tuberkuliozės riziką.

 14. Gimdos kaklelio tyrimas (tepinėlis):

– Skiriamas moterims dalyvaujant prevencijoje dėl gimdos kaklelio vėžio.

 15. Šlapimo pasėlis:

– Naudojamas, kai įtariama šlapimo takų infekcija.

 16. Širdies tyrimas (EKG):

– Parodo, kaip dirba širdis, svarbu prieš operacijas ar jei skauda krūtinę.



Kaip susisiekti su Elektrėnų savivaldybės sveikatos centru?

- Paskambinkite telefono numeriu 0 528 58 220
- Atsiųskite elektroninį laišką adresu info@elektrenussc.lt
- Atvykite adresu Taikos gatvė 6A, Elektrėnai, Elektrėnų savivaldybė



Darbo valandos

Pirmadienį nuo 7 valandos iki 19 valanos.

Antradienį nuo 7 valandos iki 19 valanos.

Trečiadienį nuo 7 valandos iki 19 valanos.

Ketvirtadienį nuo 7 valandos iki 19 valanos.

Penktadienį nuo 7 valandos iki 19 valanos.

Šeštadienį nedirba.

Sekmadienį nedirba.

Teksto originalą parengė Elektrėnų savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyriaus, asmenų su negalia reikalų koordinatorė Eglė Julija Čeičė

Tekstą lengvai suprantama kalba rengė Eglė Julija Čeičė

Iliustracijų šaltiniai: <https://www.freepik.com/>